

## Expediente

### Revista Sustentarea

#### Corpo diretor

Dirce Maria Lobo Marchioni  
Professora associada ao Depto.  
Nutrição - Faculdade de Saúde  
Pública da Universidade de  
São Paulo (FSP/USP)

Aline Martins de Carvalho  
Doutora em Nutrição em Saúde  
Pública - (FSP/USP)

#### Coordenação | Supervisão

Gricia Grazielle Oliveira Souza  
Graduanda em Nutrição - (FSP/USP)

#### Corpo editorial

Carolina Almeida Freitas  
Gricia Grazielle Oliveira Souza  
Paloma Borges de Oliveira  
Pamela di Christine Oliveira  
Thainá Toledo Ribeiro

#### Autor corporativo | Contato

SUSTENTAREA - Núcleo de Apoio à  
Cultura e Extensão  
Departamento de Nutrição  
Faculdade de Saúde Pública - USP  
Av. Dr. Arnaldo, 715 - São Paulo - SP -  
Brasil - CEP - 01246-904

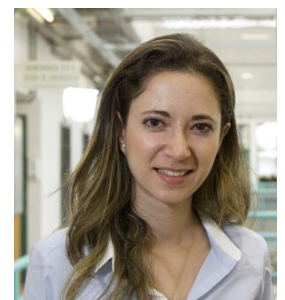
[sustentarea@gmail.com](mailto:sustentarea@gmail.com)  
[www.sustentarea.com.br](http://www.sustentarea.com.br)

Siga-nos:



## Editorial

É com prazer que escrevo o editorial da quarta edição da Revista Sustentarea! Esta edição trouxe a temática das ações sustentáveis que podemos aplicar em nosso dia a dia, desde a nossa alimentação até modelos de produção sustentável. A primeira matéria já nos traz 10 passos iniciais para tornarmos a nossa alimentação mais sustentável. Na matéria principal, sobre o uso extensivo de agrotóxicos no Brasil, entrevistamos uma professora da USP especialista nesse tema, Adelaide Nardocci. Esta edição conta ainda a história de sucesso do Instituto Feira Livre e traz a discussão sobre o uso de canudos plásticos e alternativas para reduzir o seu impacto ambiental. Na coluna Reconectar a nutricionista Fernanda Timerman, do Instituto Nutrição Comportamental, explica a prática do Mindful Eating e sua conexão com a consciência ambiental e social. Estes são apenas alguns dos destaques desta edição que teve objetivo de mostrar a alimentação inserida em um contexto maior, que vai desde a produção de alimentos, à compra, ao ato de comer e do descarte. Desejamos que esta edição contribua com suas escolhas para uma alimentação mais saudável e sustentável.



Aline Martins de  
Carvalho  
Idealizadora e  
Coordenadora do  
NACE-Sustentarea